



nivel II

- Destinado a los kayakistas que quieren ser autosuficientes, mejorar su técnica de paleo, aprender maniobras avanzadas y profundizar en recursos técnicos y de seguridad.
- Es necesario acreditar formación habiendo realizado un Curso de Iniciación previo.
- Veremos las paladas para evitar el vuelco y repasaremos los rescates asistidos para acabar aprendiendo los auto-rescates.
- Los conceptos técnicos se adecuan al nivel personal de cada alumno para optimizar el rendimiento.

Duración Tres horas en una sesión.

Contenido

- Afianzar una buena técnica de paleo.
- Apoyo bajo de presión.
- Auto-rescate con flotador de pala en aguas profundas.
- Navegación en diferentes condiciones.
- Escorar el kayak.
- Conducción escorada con la palada circular y palada de frenada.
- Timón de popa.
- Timón de proa.
- Desplazamiento lateral con la palada lateral de zigzag.
- Desplazamiento lateral con la palada lateral de tracción.



Precio

- **65 € / persona**
- 10% de descuento con material propio.
- Tarifa con IVA incluido.