



## Curso Kayak "SIT ON TOP" (Autovaciable o "abierto")

- Clase particular con Monitor orientada a adquirir autonomía y conocimientos sobre las maniobras básicas de conducción, así como para rectificar defectos de navegación.
- Los kayaks que utilizaremos serán abiertos autovaciables (Sit on top).
- Los conceptos técnicos se adecuan al nivel particular de cada alumno para optimizar el rendimiento.
- El objetivo es hacer de nuestra remada una experiencia agradable y segura al alquilar un kayak en cualquier lámina de agua (lago, embalse, el mar y todas las aguas tranquilas en general).

**Duración** 2 horas

### Contenido

- Diferencia y comparación entre los diversos tipos de kayaks, su origen y los accesorios que se utilizan actualmente.
- Nomenclatura y utilidad de las principales partes del kayak.
- Remar optimizando el movimiento.
- Girar, frenar, retropaleo y corregir el rumbo.
- Tracciones laterales.
- Embarcar, desembarcar y portear en diferentes situaciones.
- Técnicas de seguridad y rescate.
- Asesoramiento.

### Precio

- **25 € / persona** (IVA incluido)

No es necesaria experiencia en piragüismo.

Orientación personal para la adquisición de material.

Servicio de tramitación de documentación (permisos, seguros, ...).

