



Perfectionner - Niveau 3

- Cours pour les kayakistes expérimentés qui veulent travailler les supports et autres éléments de sécurité. Cours conçu pour tirer le meilleur parti du kayak amélioration de la sécurité .

Durée Trois heures en une séance.

Contenu

- Appui haut statique et dynamique.
- Appui bas statique et dynamique .
- Remorqué Simple .
- Remorqué assisté.
- Remorqué en série.
- Introduction à la technique Esquimautage .

Prix

- **65 € / personne.**
- 10% de réduction avec votre propre matériel.
- Tarif avec TVA incluse .