



Perfeccionament - Nivell II

- Destinat als caiaquistes que volen ser autosuficients, millorar la seva tècnica de paleig, aprendre maniobres avançades i aprofundir en recursos tècnics i de seguretat .
- Cal acreditar formació havent realitzat un Curs d'Iniciació previ .
- Veurem les palades per evitar la bolcada i repassarem els rescats assistits per acabar aprenent els auto-rescats .
- Els conceptes tècnics s'adeqüen al nivell personal de cada alumne per optimitzar el rendiment .

Durada Tres hores en una sessió.

Contingut

- Consolidar una bona tècnica de paleig .
- Suport baix de pressió .
- Auto-rescat amb flotador de pala en aigües profundes .
- Navegació en diferents condicions .
- Escorar el Caiac.
- Conducció escorada amb la palada circular i palada de frenada .
- Timó de popa.
- Timó de proa.
- Desplaçament lateral amb la palada lateral de ziga-zaga .
- Desplaçament lateral amb la palada lateral de tracció .



Preu

- **65 € / persona**
- 10% de descompte amb material propi.
- Tarifa amb l'IVA inclòs.